

HERZLICH WILLKOMMEN IM RHEINWALD



UNSER TAL UND SEINE FREIZEIT-AKTIVITÄTEN,
VEREINE UND MUSEEN



Version: Oktober 2021 Konzept: Monika Lorez-Meuli, Oliver Santschi
Version: April 2023 Konzept: Projektgruppe «Glücklich im Rheinwald»

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----|
| Liebe Einwohnerinnen, liebe Einwohner | 7 |
| Das Rheinwald – eine 750 Jahre alte Geschichte | 8 |
| Brauchtum im Rheinwald..... | 9 |
| KINDER UND JUGENDLICHE..... | 10 |
| Muki-Turnen..... | 11 |
| Mungga-Höhli | 12 |
| Kindertanzgruppe Rheinwald..... | 13 |
| Kinderturnen | 14 |
| Geräteturnen..... | 15 |
| Jungschi Rhywald | 16 |
| Jugendraum Rheinwald | 17 |
| Jungmannschaft Rheinwald | 18 |
| SPORT..... | 20 |
| Skiclub Tambo Splügen | 21 |
| Skiturnen..... | 22 |
| Turnerinnenverein Splügen..... | 23 |
| Tennis-Club Splügen..... | 24 |
| Yoga..... | 25 |
| Line Dance..... | 25 |
| AKTIVE VEREINE..... | 26 |
| Samariterverein..... | 27 |
| Gemischter Chor Rheinwald | 28 |
| Trachtgruppe Rhywald..... | 29 |
| Landfrauen Rheinwald..... | 30 |
| Geselliger Mittagstisch | 31 |
| Montagskaffee für Frauen..... | 31 |
| Jassen..... | 32 |
| Theatergruppe..... | 32 |
| SAC Sektion Piz Platta..... | 33 |
| Fischereiverein | 34 |
| Jägerverein..... | 35 |

| | |
|--|----|
| Schützenverein Rheinwald..... | 36 |
| Zweitwohnungsverein Rheinwald | 37 |
| SENIORINNEN UND SENIOREN..... | 38 |
| Pro Senectute Graubünden..... | 39 |
| Pro Senectute Ortsvertreter/in | 40 |
| Seniorenturnen..... | 40 |
| Spitex Viamala..... | 41 |
| Palliativer Brückendienst Mittelbünden | 41 |
| DIENSTLEISTUNGEN | 42 |
| Rotkreuz-Fahrdienst..... | 43 |
| Arztbesuche | 44 |
| Kontaktstelle | 44 |
| Einkäufe für den täglichen Bedarf - Einkaufsdienst | 45 |
| Mahlzeitendienst..... | 46 |
| MUSEEN | 48 |
| Festungsmuseum Crestawald | 49 |
| Verein Heimatmuseum Rheinwald..... | 50 |
| Stiftung Walserkultur..... | 51 |

Liebe Einwohnerinnen, liebe Einwohner

Wir hoffen, dass Sie sich hier wohl fühlen. Suchen Sie Kontakt mit der Bevölkerung? Möchten Sie wissen, welche Freizeitaktivitäten es bei uns für Kinder, Familien und Senioren gibt? Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Begegnungsmöglichkeiten vorstellen.

Haben Sie spezifische Anliegen oder Hobbies? Eine ausführliche Liste aller Vereine, wie auch die vorliegende Broschüre, finden Sie ebenfalls auf der Homepage der Gemeinde Rheinwald und der Gemeinde Sufers.

Herzlich willkommen im Rheinwald!



Das Rheinwald – eine 750 Jahre alte Geschichte

Die Dörfer im Rheinwald verbindet eine lange gemeinsame Geschichte, die im 13. Jahrhundert begann, als eine Gruppe von deutschsprachigen Walsern über den San Bernardino ins Rheinwald einwanderte. Die ersten Siedler leisteten viel Arbeit, um in diesem Tal eine einfache Selbstversorgung zu ermöglichen. Die Lage des Rheinwalds - am Fusse der damals wichtigen Transitrouten über Splügen- bzw. San Bernardinopass - eröffnete den Einheimischen bald einmal zusätzliche Verdienstmöglichkeiten als Säumer und Fuhrleute. Ende des 19. Jahrhunderts wurde der Warenverkehr vermehrt von der Strasse auf die Schiene verlagert, wodurch das Tal einen während Jahrhunderten wichtigen Erwerbszweig verlor. Viele Bewohner mussten ihre Heimat verlassen; die im Rheinwald verbliebenen Einwohner fanden in der Landwirtschaft oder im langsam aufstrebenden Tourismus eine Arbeit. Zwischen 1940 und 1946 kämpften die Rheinwalder erfolgreich gegen einen von den Kraftwerken Hinterrhein geplanten Grossstausee, der das Tal weitgehend überflutet hätte. Mit der Erhaltung des Talbodens war die Existenzgrundlage für die Rheinwalder Bauern gerettet. Die Betriebsausrichtung hat sich im Verlaufe der Zeit von der Aufzucht zur Milchproduktion verlagert. Die Dorfsennereien wurden ausgebaut und modernisiert, sodass deren vielfältigen Produkte mittlerweile einen regen Absatz im In- und Ausland finden. Seit den 1990er-Jahren wird im ganzen Tal nach den Richtlinien von Bio Suisse produziert. Die 1967 erfolgte Eröffnung des A13-Strassentunnels durch den San Bernardino bedeutete besonders für den Wintertourismus einen grossen Aufschwung. Mit der Lancierung der Fernwanderwege via Spluga und Walserweg Graubünden wurden inzwischen auch zwei Magnete für den Sommertourismus geschaffen.

Brauchtum im Rheinwald

Schellenabend

Jährlich am Vorabend des Alpaufzugs findet in Sufers, Splügen und Hinterrhein der Schellenabend oder wie wir sagen *Schällä-Aabet* statt. Die Vorschul- und Schulkinder, jedes mit einer Glocke ausgestattet, treffen sich zu einem Umzug durchs Dorf, wobei sie mit lautem Geschell den bevorstehenden Alpaufzug einläuten.

Pschuuri

Jeweils am Aschermittwoch findet ein reges Treiben in den Gassen von Splügen statt. Bei diesem althergebrachten Faschnachtsbrauch ziehen am Vormittag die Vorschulkinder, verkleidet und mit einem *Tschiferli* oder Rucksack bestückt, von Haus zu Haus, sagen den Spruch *Pschuuri, Pschuurimittwucha, as Eitschi oder as Meitschi* auf und erhalten von den Bewohnern Süssigkeiten. Am Nachmittag sind die Burschen der Jungmannschaft Rheinwald als furchteinflössende *Maschgerä* verkleidet unterwegs. Ihr Ziel ist es, alle Kinder und ledigen jungen Frauen, die irgendwo im Dorf versteckt sind, *z pschuurä*, das heisst deren Gesichter zu schwärzen. Am Abend sind es dann die *Eierbättler* - wiederum Burschen der Jungmannschaft Rheinwald - die als *Mannli und Wiibli* verkleidet von Haus zu Haus gehen und Eier betteln. Um Mitternacht werden diese anlässlich eines Fests als Eiersalat und *Resimäda* serviert.

Sabina Simmen-Wanner,
Splügen



KINDER UND JUGENDLICHE

Muki-Turnen

Alter: 3 - 5

Kleinkindgerechtes Turnen mit dem Muki-Bären

Die spielerischen Turnstunden machen schon die ganz Kleinen mit verschiedenen Bewegungsformen und Turngeräten bekannt. Jedes Kind wird durch eine Begleitperson betreut. Dabei sind nicht nur Mütter, sondern auch Väter, Grosseltern, Tanten oder Onkel gleichermassen willkommen.

Das Muki-Turnen beginnt jedes Jahr nach den Herbstferien und findet bis Ende Mai statt. Die Muki-Turnenden treffen sich während der Schulzeit einmal wöchentlich am Donnerstagvormittag, von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr, in der Turnhalle der Schule in Splügen.

Die Anmeldung sollte spätestens bis Ende September erfolgen. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 100.-.

Kontakt Janka Hobi (Tel. 079 / 374 72 75) - janka.hobi@gmx.ch

Mungga-Höhli



Alter: 2 ½ - 5

Spielgruppe: oft die erste feste Gruppe für Ihr Kleinkind

In der Mungga-Höhli treffen sich Kleinkinder zum freien Spielen, Gestalten, Beobachten, Singen, Geschichten-Hören und Experimentieren. Die Spielgruppe fördert die frühkindliche soziale und emotionale Entwicklung und hilft erste Ablösungsschritte innerhalb eines geschützten Rahmens zu meistern.

Alle Informationen zum Spielgruppen-Angebot in Hinterrhein finden Sie online unter www.mungga-hoehli.ch

Kontakt Luise Völlm (luise@voellm.net)

(Tel. / Threema / Signal 076 / 747 43 74, WhatsApp +49 1575 10 15 479)



Kindertanzgruppe Rheinwald



Alter: 5 - 16

Wir tanzen meistens zu Volksmusik, aber auch etwas Modernes darf nicht fehlen. Kreistänze, Line Dance oder Singtänze sind in unserem Repertoire zu finden. Auch tanzen wir manchmal mit den Erwachsenen.

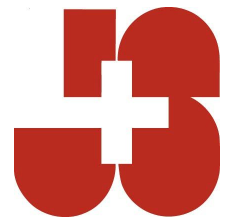
Auftritte am Seniorennachmittag und an den Heimatabenden gehören zum Jahresprogramm, ebenfalls ein Ausflug jeweils im Frühling.

Trachten sind vorhanden in fast allen Grössen.

Jeweils samstags im Saal in Nufenen, von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Kontakt Marianne Wieland (Tel. 081 / 664 11 25)





Kinderturnen

Um die zwanzig Kinder aus dem Kindergarten sowie der 1. und 2. Klasse treffen sich jeden Donnerstag in der Turnhalle in Splügen (Herbstferien bis Ende Schuljahr).

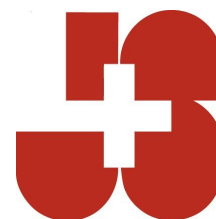
Wir wagen uns an die Geräte, üben erste Ballfertigkeiten und Spielformen, fördern die koordinativen Fähigkeiten und brauchen auch mal Mut, um knifflige Bewegungsaufgaben zu meistern. Mit verschiedenen «Fangisformen» lernen wir Regeln einzuhalten und für ein Team zu arbeiten.

Ausserdem lernen wir uns gegenseitig kennen, was den Kindergartenkindern den Übertritt in die Primarschule erleichtert.

Das Kinderturnen ist dem J+S unterstellt und für alle gratis. Die Anmeldung erfolgt vor den Herbstferien via Klassenlehrpersonen.

Fragen können an Kati Menn gerichtet werden (Tel. 081 / 664 15 44)

Geräteturnen



Je nach Anzahl der Anmeldungen turnen wir in einer oder zwei Gruppen, am Donnerstag und eventuell am Freitag.

Willkommen sind alle Schülerinnen und Schüler ab der zweiten Klasse.

Die Arbeit an Körperspannung und -haltung sowie die Kräftigung der Muskulatur stellen die Grundlagen zum Erlernen einfacher, aber auch schwieriger Elemente dar. Wir turnen an folgenden Geräten: Schaukelringe, Barren/Stufenbarren, Reck, Minitrampolin aber auch am Boden.

Wir lernen einander Hilfestellung zu geben und haben miteinander viel Spass in der Turnhalle.

Dies sind J+S-Kurse und für alle gratis. Die Anmeldung erfolgt vor den Herbstferien via Klassenlehrpersonen.

Bei Fragen meldet euch doch bitte bei Kati Menn (Tel. 081 / 664 15 44)

Jungschi Rhywald



Alter: 7 - 16

Herzlich willkommen in unserer Jungschi!

Die Jungschi ist ein Angebot der reformierten Kirchgemeinde Rheinwald für alle Kinder im Schulalter (nicht nur Reformierte!). An unseren Jungschi-Nachmittagen erleben wir Spiel und Spass auch mit biblischen Bezügen. Meistens sind wir draussen in der Natur, kochen am Feuer, machen Spiele oder gehen auf Entdeckungsreise.

Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat an einem Samstag-Nachmittag, jeweils um 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr, in Nufenen (Treffpunkt: Dorfplatz). Die Jungschi ist keine feste Gruppe, man kann jedes Mal entscheiden, ob man Lust und Zeit hat.

Das Jungschi-Team: Cornelia und Philipp Baschung und Oliver Santschi
(Tel. 081 / 664 11 16) – www.kirche-rheinwald.ch/jungschi



Jugendraum Rheinwald

Alter: Jugendliche von der 5. Klasse
bis zur 3. Oberstufe



Wer sind wir: Der Jugendraum ist ein Jugendtreff, wo sich die Jugendlichen „austoben“ und zusammen sein können. Es sind immer mindestens zwei erwachsene Ansprechpersonen vor Ort.

Aktivitäten: Im Jugendraum gibt es diverse Möglichkeiten, wie sich die Jugendlichen die Zeit vertreiben können. Es stehen zwei „Töggeli-Kasten“, ein Billardtisch, diverse Spiele und ein Beamer mit Leinwand für Filmabende für die Jugendlichen zur Verfügung. Auch für den Hunger und Durst ist gesorgt; im Jugendraum befindet sich ein kleiner Kiosk. Ab und zu unternehmen wir auch gemeinsame Ausflüge (Grilladen, Disco usw.).

Wann treffen wir uns: Wir treffen uns jeweils am Samstag, von 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr, im Jugendraum. Der Jugendraum befindet sich in der Zivilschutzanlage hinter dem Schulhaus Splügen. Die Samstage, an welchen der Jugendraum geöffnet hat, werden in der Schule sowie auf der Homepage der Gemeinde Rheinwald bekannt gegeben.

Kontakte

Kathrin Meuli, Leiterin (Tel. 079 / 824 51 90, kathrinmeuli@hotmail.com)

Andri Furger, Leiter (Tel. 077 / 465 92 87, andri.furger@hotmail.com)

Jungmannschaft Rheinwald



Alter: Aktiv-Mitglieder: Jugendliche von 16 – 30 Jahre

Passiv-Mitglieder: Ab 30 Jahre

Wenn ein Mitglied heiratet, muss er/sie den Verein verlassen

Wer sind wir: Die Jungmannschaft Rheinwald besteht aus 35 Aktiv- und 15 Passiv-Mitgliedern, welche sich immer mal wieder im Ausgang treffen.

Aktivitäten: Die Jugendlichen organisieren mit viel Freude Anlässe, so z.B. den «Pschuuri», das «Snow-Volleyballturnier» im Frühling, die «Unihockeynacht» im Herbst sowie einen Stand am Altjahrmarkt, wo man etwas zu Essen und Trinken bekommt.

Zu erwähnen ist auch die jährliche 2 – 3 tägige Reise ins Ausland.

Kontakt Dario Simmen (Tel. 079 / 832 68 09)

SPORT



Skiclub Tambo Splügen

Für Kinder ab 7 Jahren, Erwachsene und Passivmitglieder ein Leben lang.

Wir wollen gemeinsam Spass und Freude am Skisport haben und den Kindern und Jugendlichen eine gute Ausbildung in Langlauf, Ski Alpin und Snowboard bieten.

Dafür führt der Skiclub Tambo Splügen eine JO (Jugend Organisation) Langlauf und eine JO Alpin & Snowboard, in welchen jedes Kind herzlich willkommen ist. Alle sollen sich wohlfühlen. Fairness ist uns sehr wichtig.

Wir organisieren regelmässige Trainings, sowie lokale Wettkämpfe für Gross und Klein, wie zum Beispiel den Langlauf Skicross, den Biathlonsprint und den Parallelsalom Splügen.

Hast Du Interesse?

Schaue vorbei auf: sctambospluegen.ch oder kontaktiere uns gerne.

Kontakte

Stefan Mühlemann, Präsident (Tel. 079 / 309 09 17)

Johann Menn, Leiter JO Langlauf (Tel. 081 / 664 15 44)

Andrea Meuli, Leiter JO Alpin & Snowboard (Tel. 079 / 938 53 88)



Skiturnen

Für Frauen und Männer

Ende Oktober bis Mitte April.

Schwerpunkte: Gymnastik, Kondition, Kräftigung, Reaktion, Koordination, Spiel und ...

Jeden Freitag, um 20:15 Uhr in der Turnhalle in Splügen

(Hallenschuhe sind obligatorisch)

Kontakt Johann Menn (Tel. 076 / 574 15 44)



Turnerinnenverein Splügen

Für alle Frauen ab 16 Jahren

Lust auf Bewegung oder Volleyball?

Der Turnerinnenverein besteht aus den Turnerinnen und den Volleyballerinnen und trainiert jeweils während den Schulwochen in der Turnhalle Splügen.

Die Volleyballerinnen machen jeweils am Montag, von 20:15 Uhr bis 22:00 Uhr, nach einem kurzen Einturnen Übungen zum Passen, Abnehmen, Smash, Anschlag und Spielaufbau. Das Spielen kommt auch nicht zu kurz!

Die Turnerinnen treffen sich am Dienstag, von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr. Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen zu Musik sowie verschiedene Spiele sollen helfen, seinen Körper in jeder «Faser» zu spüren.

Gemeinsam führen wir jährlich eine Herbstwanderung durch, besuchen Musicals und sitzen auch mal gemütlich zusammen.

Wir würden uns sehr über neue Frauen in unserem Verein freuen, auch Schnuppern ist jederzeit ohne Voranmeldung möglich.

Präsidentin Alice Trepp (Tel. 076 / 306 91 40)



Tennis-Club Splügen

Der TC Splügen unterhält beim Campingplatz in Splügen zwei Sandplätze und stellt diese sowohl Mitgliedern als auch Gästen zur Verfügung.

Clubmitgliedschaft

Regelmässige Gäste werden vom TC Splügen gerne als Mitglieder aufgenommen. Die Jahresgebühren betragen für

| | | |
|--|-----|-------|
| Aktivmitglieder | Fr. | 120.- |
| Ehepaare | Fr. | 200.- |
| Junior/Innen (10 - 20 Jahre) | Fr. | 60.- |
| Kinder von Mitgliedern (10 - 20 Jahre) | Fr. | 30.- |

Weitere Auskünfte, auch über eine allfällige Mitgliedschaft, erteilt der Präsident:

Walter Bachmann, Ringstr. 23, 7435 Splügen

(Tel. 081 / 664 16 82) / Mail: batichica-01@bluewin.ch





Yoga

Fange nie an aufzuhören und höre nie auf, anzufangen.

Am Donnerstagabend werden im Gemeindehaus in Sufers Yogakurse angeboten. Es gibt zwei Kurse, von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr, und von 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr.

Kontakt Barbara Cioccarelli (Tel. 081 / 651 07 76)

Line Dance

Am Mittwochabend, von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr, wird im Gemeinderaum in Sufers getanzt.

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen.

Kontakt Sandra Strub (Tel. 079 / 603 56 33)

AKTIVE VEREINE

Samariterverein



Für Frauen und Männer

Samariterinnen und Samariter helfen, wo es nötig ist.

Samariterinnen und Samariter leisten kompetent Erste Hilfe und retten Leben, geben ihr Wissen an andere weiter und unterstützen in ausserordentlichen Lagen.

Der Samariterverein

- Organisiert Kurse für die Bevölkerung
- Betreut den Sanitätsdienst bei Veranstaltungen
- Organisiert lokale Blutspendeaktionen

Der Samariterverein freut sich über jedes neue Mitglied - helfen Sie mit und unterstützen uns in unserer Arbeit.

Auch First Responder (Ersthelfer, welche von der Notrufzentrale alarmiert werden und Erste Hilfe leisten, bis der Notarzt eintrifft) sind willkommen.

Kontakt Philipp Baschung (Tel. 078 / 612 37 20)

Gemischter Chor Rheinwald

Alter: ab 16 Jahre



Zusammen singen

Der Gemischte Chor Rheinwald wurde 1978 gegründet. Es sind Sänger/innen aus allen fünf Dörfern und dem Schams dabei. Nebst Volksliedern singen wir auch Lieder aus der Klassik, Unterhaltung und aus der Moderne. Ein wichtiger Faktor ist jedoch auch die Freude am Singen und die Geselligkeit. Alle zwei Jahre wird ein Konzert einstudiert. Weiter nehmen wir an Bezirks- und kantonalen Sängerfesten teil. Wir singen auf Plätzen, in den Kirchen und Gemeinden.

Alle zwei bis drei Jahre wird eine Reise organisiert. Auch ein Schlummertrunk nach unseren Proben gehört dazu. Wir proben von September bis Juni jeweils am Montag, von 20:15 Uhr bis 22:00 Uhr.

Präsidentin: Sabina Trepp (Tel. 079 / 321 48 52)

Dirigent: Armon Ulber

Trachtagruppa Rhywald



Bei uns sind von Jung bis Alt alle herzlich willkommen.

Freude an Trachten, am Tanzen und Theaterspielen

Wir sind ein Verein, der Freude hat an Trachten, am Tanzen, Theaterspielen und geselligen Beisammensein. Wir wollen das Trachtenwesen pflegen und an die Jugend weitergeben, indem wir die einzigartigen schönen Trachten tragen, das Volkstanzen und den Volksbrauch (Theater) ausüben und die Kindertanzgruppe fördern. Dies geschieht vor allem an unseren Anlässen wie Heimatabenden, Seniorennachmittagen, Vereinsreisen und beim Mitwirken an Kantonalen und Eidgenössischen Veranstaltungen.

Die älteren Tänzerinnen und Tänzer treffen sich vor allem in den Wintermonaten am Freitagabend, um 20:15 Uhr im Gemeindesaal in Nufenen und die Kindertanzgruppe am Samstagvormittag, von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr, ebenfalls in Nufenen. Die Theaterspieler sprechen ihre Treffen gegenseitig ab.

Kontakt Georg Trepp, Präsident
(Tel. 081 / 664 18 08)



Landfrauen Rheinwald



Alter: Frauen jeglichen Alters

Freude ist das Einzige was sich verdoppelt, wenn man es mit anderen teilt.

Der Landfrauenverein Rheinwald ist ein Treffpunkt für Frauen jeden Berufes und Alters. Zum vielfältigen Jahresprogramm gehören Kurse, gemeinsame Ausflüge, aber auch Arbeitseinsätze bei Brunchs oder Apéros.

Der Landfrauenverein Rheinwald zählt knapp 35 aktive Mitglieder. Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 20.-; gerne kann zuerst ein Jahr gratis geschnuppert werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Infos sind auf unserer Homepage zu finden: www.landfrauen-rheinwald.jimdo.com

Präsidentin Martina Lorez-Casanova (Tel. 079 / 209 90 88)

Geselliger Mittagstisch

Die Landfrauen organisieren jeweils am letzten Freitag im Monat ein Mittagessen in einem Restaurant im Rheinwald.

Die Teilnahme steht jedem frei. Publikationen und Anmeldeinformationen werden jeweils im «Pöschtli» publiziert.

Kontakt Josy Schorno (Tel. 079 / 723 51 22)

Montagskaffee für Frauen

Der Montagskaffee findet jeden Montag, von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr, in Splügen im Restaurant Suretta oder Zollhaus statt – einfach reinschauen.

Jassen

Für Frauen und Männer

Jeden Montagabend, um 20:15 Uhr, treffen wir uns im Restaurant Rheinwald in Nufenen. Wir freuen uns auf euch, einfach reinschauen.

Kontakt Dionis Zinsli (Tel. 081 / 664 15 07)

Theatergruppe

Alle 2 bis 3 Jahre führen wir ein Theaterstück auf.

Wer Lust zum Mitmachen hat, meldet sich einfach spontan bei mir.

Kontakt Sandra Strub (Tel. 079 / 603 56 33)



SAC Sektion Piz Platta

Wir bieten Touren und Tourenwochen für Jung und Alt, sowie sektioninterne Ausbildungs- und Rettungskurse.

Kontakt Schweizer Alpen-Club SAC, Sektion Piz Platta

praesi@sacpizplatta.ch

<https://sacpizplatta.ch/DE/home.html>



SAC Sektion Piz Platta

Die kleine, familiäre Sektion im Herzen von Graubünden



Fischereiverein

Der 1921 gegründete Fischereiverein Rheinwald zählt heute 106 Aktiv- und Passiv-Mitglieder jeglichen Alters.

Kontakt Werner Flütsch (Tel. 079 / 344 26 93)

www.fischer-rheinwald.ch



Jägerverein



Willkommen beim Jägerverein Rheinwald

Der Jägerverein Rheinwald verfolgt mit der Hege das Ziel, der gesamten Artenvielfalt einen Lebensraum zu erhalten, der eine artgerechte Entwicklung und Verbreitung der Faune und Flora zum Zweck hat. Darunter fällt zum Beispiel die Biotophege wie das Mähen von Magerwiesen, welche weder von Vieh abgefressen, noch von den Bauern genutzt werden. Mit dieser hegerischen Massnahme verhindert man das Einwalden und Verwachsen dieser für das wild wertvollen Äsungsflächen.

Kontakt Gian Zinsli (Tel. 079 / 754 00 88)

www.jagd-rheinwald.ch





Schützenverein Rheinwald

Aktualisiert um 13:00 Uhr am 03. April 2022 / Marcel Held

Schützenverein Rheinwald

Der Schützenverein Rheinwald geht hervor aus der Fusion der Schützenvereine der Talschaft Rheinwald, nämlich des Schützenvereins Nufenen-Hinterrhein, des Schützenvereins Splügen und des Schützenvereins Sufers.

Mit der Genehmigung der neuen Statuten am 1. April 2006 wurde der Zusammenschluss vollzogen und die regionale Schiessanlage in Sufers Crestawald in die Tat umgesetzt.

Kontakt Ralph Hug (Tel. 079 / 751 12 10)

300 m Schiessstand Crestawald





Zweitwohnungsverein Rheinwald

Für Zweitwohnerinnen und Zweitwohner im Rheinwald

Der Zweitwohnungsverein Rheinwald, «my2home-Rheinwald», fördert in konstruktivem Dialog den Kontakt und die Zusammenarbeit zu und mit den Behörden, den Organisationen, den touristischen und kulturellen Institutionen, den Unternehmungen und insbesondere zur einheimischen Bevölkerung. Dabei vertritt er die Interessen seiner Mitglieder. Der Verein setzt sich für die Erhaltung der Wohnqualität im Rheinwald ein, indem er eine natur- und kulturnahe Entwicklung fördert und unterstützt. Dazu bringt er Ideen und Wünsche, aber auch Kontakte und Knowhow der Mitglieder ein. Weiter kann der Verein Projekte der Gemeinden und der Fraktionen unterstützen.

Der Verein my2home-Rheinwald zählt zurzeit ca. 250 Mitglieder. Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 40.- pro Jahr. Weitere Infos sind auf unserer Homepage www.my2home-rheinwald.ch zu finden.

Präsident Stefan Hunger (Tel. 076 / 210 63 60)

SENIORINNEN UND SENIOREN

Pro Senectute Graubünden

Als Kompetenzzentrum fürs Alter bietet Pro Senectute Graubünden Sozialberatungen zu Altersfragen im Zusammenhang mit Finanzen, Gesundheit, Wohnen und Lebensgestaltung. Ein breitgefächertes Kurs- und Veranstaltungsangebot sorgt für geistige und körperliche Aktivität.

Pro Senectute Graubünden unterstützt Interessengruppen bei der Umsetzung ihrer Anliegen und Projekte und ist offen, bei Interesse neue Angebote und Kurse im Rheinwald zu lancieren.

Umgekehrt bietet Pro Senectute Graubünden verschiedene Plattformen, wo sich interessierte Personen als Freiwillige aktiv für ältere Menschen engagieren können.

Für Dienstleistungen und weitere Informationen wenden Sie sich direkt an:

Pro Senectute Beratungsstelle Mittelbünden, Neudorfstrasse 69, 7430 Thuisis (Tel. 081 / 300 35 30)

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

www.gr.prosenectute.ch

Pro Senectute Ortsvertreter/in

In fast jeder Ortschaft gibt es eine/n Ortsvertreter/in der Pro Senectute, welche/r Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite steht.

Pro Senectute Beratungsstelle Mittelbünden, Neudorfstrasse 69, 7430 Thuisis (Tel. 081 / 300 35 30)

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

www.gr.prosenectute.ch

Seniorenturnen

Jeden Mittwochnachmittag, von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr, treffen sich Seniorinnen und Senioren in der Turnhalle in Splügen.

Kontakt Emmi Jenni (Tel. 079 / 586 67 81)

Spitex Viamala



Die SPITEX VIAMALA ist der kompetente Ansprechpartner für sämtliche Spitexleistungen (Beratung, Pflege, Betreuung, hauswirtschaftliche Leistungen, psychiatrische Pflege und Mahlzeitendienst) in der Region Viamala mit den Talschaften Heinzenberg/Domleschg, Schams, Rheinwald und Avers.

Kontakt SPITEX VIAMALA, Spitalstrasse 4, 7430 Thusis (Tel. 081 / 632 23 00)
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08:00 Uhr bis 11:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr



palliative gr

gemeinsam kompetent
insieme con competenza
ensemen cumpetent

Palliativer Brückendienst Mittelbünden

Der Palliative Brückendienst unterstützt Schwerkranke und sterbende Menschen, sowie deren Angehörige zuhause (Schmerzbehandlung, Entscheidungsfindung, Patientenverfügung).

Kontakt Geschäftsstelle palliative gr, Poststrasse 9, 7000 Chur
(Tel. 081 / 669 14 54)

weitere Unterstützungsangebote unter - www.palliative-gr.ch

DIENSTLEISTUNGEN

Rotkreuz-Fahrdienst

Benötigen Sie eine medizinische Fahrt, z.B. zum Arzt, zur Therapie und wieder zurück? Das Schweizerische Rote Kreuz Graubünden hilft Ihnen weiter.

Kontakt Rotkreuz Fahrdienst, Steinbockstrasse 2, 7000 Chur

Tel. 081 / 258 45 72

Fahrtanfragen Montag – Freitag, von 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr / mindestens 2 Arbeitstage vor der gewünschten Fahrt.

Bitte beachten Sie den separaten Flyer, welcher dieser Broschüre beiliegt.



Unter obiger Telefonnummer können Sie sich melden, falls Sie bereit wären, Personentransporte zu übernehmen!

Arztbesuche

Unser Arzt Dr. Christian Kriegbaum, Italienische Strasse 35, 7435 Splügen, macht auch Hausbesuche; dies bei Bedarf des Patienten/Klienten.

Tel. 081 / 664 11 12 oder per Mail: c.kriegbaum@bluewin.ch

Kontaktstelle

Haben Sie Fragen oder Probleme, wenden Sie sich bitte an:

- Gemeinde Rheinwald – Tel. 081 / 664 11 28 – gemeinde@rheinwald.ch
Montag bis Donnerstag, von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- Gemeinde Sufers – Tel. 081 / 664 10 10 – kanzlei@sufers.ch
Montag und Donnerstag, von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Einkäufe für den täglichen Bedarf - Einkaufsdienst

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihre Einkäufe selbst zu tätigen, bieten wir Ihnen einen Bestellservice an.

- Die aufgeführten Betriebe bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihren Bedarf telefonisch oder elektronisch (per Mail) zu bestellen.
 - Dorfladen, Sufers Tel. 081 / 664 12 33
sufers@prima.ch
 - Sennerei Splügen Tel. 081 / 664 13 33
sennerei@spluga.ch
 - Volg, Splügen Tel. 081 / 664 11 61
spluegen@volgladen.ch
 - Winker Bäckerei, Splügen Tel. 081 / 664 11 17
beck.winker@bluewin.ch
 - Volg, Nufenen Tel. 081 / 664 12 10
nufenen@volgladen.ch
- Die Lieferung ist grundsätzlich Ihre Sache, d.h. ist durch Sie zu organisieren. Allfällige Kosten gehen zu Ihren Lasten.
- Lieferdatum und -zeit sind mit den Verkaufsstellen zu vereinbaren. Auf eine rechtzeitige Bestellung ist zu achten.
- Die Lieferungen erfolgen in geeigneten Behältern.

MUSEEN

Festungsmuseum Crestawald



Die Ziele des Vereins Festungsmuseum sind

- Sicherstellung des Betriebs des Festungsmuseums Crestawald
- Organisieren des Betriebs während den offiziellen Öffnungszeiten
- Organisation von ausserordentlichen Führungen und Veranstaltungen
- Organisation von Anlässen und Exkursionen, die im Zusammenhang mit militärhistorischen Gegebenheiten stehen
- Pflege der Kameradschaft

Falls Sie Lust haben, können Sie sich als Vereinsmitglied beim Betrieb (Restaurant, Küche, Führung, Kiosk) oder Unterhalt der Anlage engagieren.

Kontakt Hans Stäbler (Tel. 079 / 353 51 75) – hstaebler@crestawald.ch

www.crestawald.ch



Verein Heimatmuseum Rheinwald

Das Rheinwald durchlebte eine spannende Geschichte, welche seit 1977 im Parterre des geschichtsträchtigen Palazzo von Schorsch in Splügen im Heimatmuseum Rheinwald gezeigt wird. Nach mehr als vier Jahrzehnten Betriebszeit, steht das Museum nun am Anfang einer umfassenden Neugestaltung.

Ziel des Projekts «Neugestaltung Heimatmuseum Rheinwald» ist es, eine attraktive Dauerausstellung zu realisieren, die täglich zugänglich und für die Besuchenden selbstständig erfahrbare ist. Die kulturellen Besonderheiten und die einzigartige Geschichte des Rheinwald, soll der Gast in einem modernen Museum erleben können. Die Einwanderung durch die Walser und deren kulturelles Erbe sind ebenso Teil der neuen Ausstellung, wie der ehemals bedeutende Güter- und Reiseverkehr über die Rheinwalder Pässe Splügen und Bernhardin, oder auch das einstige und heutige landwirtschaftlich geprägte Leben in den Dörfern des Tales.

Das Heimatmuseum Rheinwald bleibt infolge der Neugestaltungsarbeiten bis ca. Mitte 2024 geschlossen.

Kontakt Sabina Simmen-Wanner, Italienische Strasse 34, 7435 Splügen
(Tel. 081 / 664 15 76)

Reto Attenhofer, Italienische Strasse 92, 7437 Nufenen
(Tel. 081 / 664 16 59)



Stiftung Walserkultur

Die Stiftung zur **Wahrung der Walser Kultur an der Bernhardinstrasse** wurde von sechs Rheinwaldern 2016 gegründet. Sie hat sich zur Aufgabe gemacht, das noch vorhandene Kulturerbe der rheinwalder Walser zu sichern.

Projekt Walserama:

2016 konnte der grosse Bünlastall in Nufenen erworben werden, eine historische Suste von ca. 1680, aus der Zeit der «Port» im Freistaat der Drei Bünde. Die Immobilie wird seit Beginn 2017 zum **WALSERAMA** ausgebaut. Heute, Ende 2022, ist das **WALSERAMA** zu 82 % ausgebaut, somit sind 13 der 14 Ausstellungssäle fertiggestellt.



Im **WALSERAMA** sind Hunderte von Exponaten ausgestellt, von der kleinsten Nähnadel bis zu den grossen Splügenberg und Bernhardin Postkutschen und Postschlitten. Die Exponate führen den Besucher zurück in die verschiedenen Lebensbereiche der alten Walser.

Projekt Walserstall:

2021 wurde der Stiftung der vermutlich älteste nachweisbare Walserfeldstall in Nufenen geschenkt. 2022 wurde der alte, im Jahr 1656 erbaute Stall renoviert und für spätere Generationen erhalten. Zu einem späteren Zeitpunkt sollten dort die landwirtschaftlichen Exponate ausgestellt, sowie eine alte Walser Einstallung nachgestellt werden.



Führungen auf Deutsch, Französisch, Englisch und Italienisch
Anmeldung (Tel. 081 / 664 14 14) - www.stiftung-walserkultur.info

Adressen & Telefonnummern

Gemeindeverwaltung Rheinwald / Kontaktstelle

081 / 664 11 28

Oberdorf 40, 7435 Splügen

www.rheinwald.ch gemeinde@rheinwald.ch

Schalteröffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Gemeindeverwaltung Sufers / Kontaktstelle

081 / 664 10 10

Poststrasse 13, 7434 Sufers

www.sufers.ch kanzlei@sufers.ch

Schalteröffnungszeiten: Montag und Donnerstag, von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Arzt

081 / 664 11 12

Dr. Christian Kriegbaum

Italienische Strasse 35, 7435 Splügen

c.kriegbaum@bluewin.ch

Spital Thusis

081 / 632 11 11

Alte Strasse 31, 7430 Thusis

www.spitalthisis.ch

Evang.-ref. Pfarramt

081 / 664 11 16

Pfr. Oliver Santschi

Unterdorfstrasse 14, 7434 Sufers

www.kirche-rheinwald.ch

Röm.-kath. Pfarramt

081 / 661 11 39

Don Klaus Rohrer

Tranter Flimma 45B, 7440 Andeer

www.kath-andeer-spluegen.ch

Schule Rheinwald

081 / 664 17 87

www.schulerheinwald.ch

Lehrerzimmer:

081 / 664 14 10

Kindergarten:

079 / 284 62 59